

悦身心 智未来

2026亚洲最佳职场(中国大陆区)评选

权益手册





在技术跃迁与ESG治理并进的新时代，健康不再仅指生理层面的平衡

更代表一种积极、愉悦、可持续的生活与工作方式

2026届“亚洲最佳职场（中国大陆区）”评选

以「悦身心·智未来」为主题



健康长久好生活



共同发起

本届评选以“身心健康”与“智慧未来”

两大核心关键词为支点

洞察职场健康的全新未来

倡导企业构建“身心愉悦、智慧赋能”的可持续工作场所

助力组织在AI浪潮中实现“以人为本”的高质量发展



识别小程序码立即申报



权益08

调研问卷专家解读*, 一对一指导

权益01

《亚洲最佳职场工作场所及员工健康评估报告》

权益07

HR生成式AI训练营名额

权益02

友邦团险职场友护平台使用权



权益06

人力资源行业盛会门票-极帜大会

权益03

心理健康线上课程学习机会

权益05

权威媒体专项报道

权益04

财务健康支持

完成企业卷的报名企业: 可享受四项权益 (权益01、权益02、权益03、权益04)

获奖企业: 可享受八项权益 (权益01、权益02、权益03、权益04、权益05、权益06、权益07、权益08)

注:1、报名通过的企业将收到调研链接邮件, 完成企业卷后会由活动推荐人联系兑现相关权益。
 2、获奖企业, 指获得最佳职场奖、最健康员工奖、最健康雇主奖、最佳实践奖任一奖项的企业。
 3、调研问卷专家解读一对一指导权益, 需有职场健康诊断书: 个性化定制报告为基础。

《亚洲最佳职场工作场所 及员工健康评估报告》



推动健康职场变革 ——亚洲最佳职场调研报告

通过对百余家企业和近万名员工的问卷调查，评估企业健康管理与员工福祉需求。报告为企业提供数据支持，助力职场健康制度完善与员工健康保障提升，推动健康职场建设。



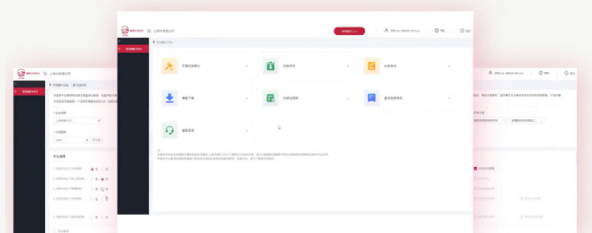
友邦团险 职场友护平台使用权

友邦团险携手国内外知名**认证机构SGS通标**推出行业首创的**职场友护平台**，收录**安全、消防、职业健康**三大类，超1000条相关政策法规

为企业管理者提供**在线法规释义、法规查询、自查评估、提升方案建议**等关于企业职场健康与安全防护的一站式管理服务支持

友邦团险
企业职场健康与安全服务平台

- ✓ 政策法规查询与专业解读
- ✓ 定制自查方案并针对性分析
- ✓ 提升方案建议及线上咨询



心理健康线上课程



课程讲师

梁朝晖

心理健康领域专家，七十多家国企、外企、民企和机关事业单位的管理与心理顾问

中国人民大学经济学学士，应用心理学硕士，高级企业培训师。在国家机关和大型企业任职20余年，有丰富的管理经验。从事管理和心理咨询16年，是我国最早将管理与心理结合的专家。



心理韧性二十四讲：

不确定性令个人和组织都承受着巨大的考验，**修炼心理韧性**能帮助个人和组织在变化中获得**掌控感、成长力、竞争力**，这是应对变化，在变化中生存、发展的核心能力。

本课程通过韧性六种能力的训练和提升，帮助个体在认知和能力上不断升级，为赢得快乐工作和幸福生活筑牢心理素质的基础。



职业父母养育孩子的五种修炼：

作为职业父母，养育孩子如工作一样，也是**修炼和成长**；

本课程专门为职业父母打造，期待为每个员工带来**科学实用的亲子教育的理念和方法**，助力成为智慧父母，陪伴孩子健康幸福的成长。

*注：课程大纲，请见附录页



财务健康支持



个人养老金制度解读分享服务:

关注员工养老规划, 提早做养老储备, 助力企业和员工共赢未来



个税汇算清缴指导:

一站式解决方案, 帮您轻松理解退税政策



家庭资产配置知识普及:

超低利率时代, 更需要优化资产配置, 用专业力量穿越周期



权威媒体专项报道

有效露出 全面宣传雇主品牌

包含网易、今日头条、凤凰网、搜狗新闻、美通社、商业中文网、中国企业新闻网、新华在线、东方财富网等

知名平台



具体以实际覆盖媒体渠道为准

多种形式



等文字、推文形式宣传

*该权益仅获得最佳职场奖、最健康员工奖、最健康雇主奖、最佳实践奖任一奖项的企业可享。



人力资源行业盛会门票

年度人力资源主题旗舰大会

HRflag极帜大会 (OneFlag Conference)

🕒 时间: 2026.9月 📍 地点: 上海 ⌚ 时长: 1天

👤 参会人员: 广大企业管理者、人力资源负责人及其他从事人力资源相关工作的专业人士, 每家企业**仅限2个名额**

50+

位思想领袖

来自人力资源行业的权威人物, 现场聚焦当下热点话题, 分享关于人力资源管理的深度洞察、前沿观点与创新实践。

50+

个前沿话题

分享覆盖人力资源最新趋势、人工智能、组织变革、雇主品牌、用工生态、降本增效等, 干货满满的议程设计, 助力参会者洞察人力资源领域新变化、新趋势。

300+

位来自《财富》世界500强企业的人力资源高管出席

他们不仅是全球领先企业人才战略的制定者, 更是实践者。汇聚多元视角, 亲临现场, 推动合作与洞见, 共享行业影响力, 为趋势定调。

1000+

位参会嘉宾

聚集中国及全球领先企业的先锋人物、行业精英齐聚一堂, 拓展人脉, 共同探索人力资源赋能的新可能。

4

大主题会场

围绕前沿趋势及热点话题, 雇主品牌进阶之道, 从工具到战略力量, 降本增效等核心议题展开全景式分享与讨论。

1

位思想领袖

精华内容一日呈现, 一站式获取人力资源创新实践落地蓝图, 激发增长动力, 提升组织生产力。



HR生成式AI训练营名额

帮助企业HR及业务管理人员有效提升AI技能的认证课程

*获奖企业享有1个免费参加AI课程的名额(以下2门课程二选一)



HR工作者AI智能体实战营

企业中高层管理者
各职能部门负责人等

价值6000元

课程大纲

- 1.思维破壁——从“效率工具”到“流程革命”
- 2.核心引擎——AI提示工程与智能体构建
- 3.人才获取——招聘与选拔自动化
- 4.人才与组织发展——个性化培训发展与文化传播
- 5.组织温度——敬业度洞察与离职风险预警
- 6.合规基石——智能化的用工风险控制
- 7.价值闭环——AI项目评估与ROI度量
- 8.组织共振——落地推广与变革管理
- 9.安全护城河——AI时代的数据隐私与治理

1天



HR生成式AI训练营

HR部门负责人、HRM、HR职能部门相关人员、HRIS(人力资源信息系统)负责人

价值9800元

课程大纲

1. HR的AI神技
 - 成为莫扎特(Mozart)-文本生成音乐
 - 成为达芬奇(DaVinci)-文本生成图片
 - 成为苏东坡(Dongpo)-文案生成
 - 泰勒(Frederick Taylor)和甘特(Henry Gantt)
 - 办公软件效率飞跃
 - 苏格拉底的申辩(The Apology of Socrates)
 - AI法律专家
 - 成为图灵(Turing)-搭建HR场景专用AI机器人
2. 高级自动化与智能化
3. AI智能体(Agent)
4. AI时代新绩效体系EIOFS解密以及KPI、OKR的差异、优势

2天

08

ASIA BEST
WORKPLACE
亚洲最佳职场

调研问卷专家解读*, 一对一指导

享受此项权益的企业可以与顾问委员会专家面谈调研结果, 并向企业提供未来健康职场建设相关的意见建议

专业调研报告



职场健康诊断书:个性化定制报告

*调研问卷专家解读一对一指导权益, 需有企业专属调研报告为基础。

*该权益仅获得最佳职场奖、最健康员工奖、最健康雇主奖、最佳实践奖任一奖项的企业可享。



新健康 新智慧
新责任 新未来

亚洲最佳职场（中国大陆区）评选

助力打造健康职场 赋能企业长期发展
共赴身心愉悦、智慧与可持续共荣的未来职场



识别小程序码立即申报



以上内容最终解释权在“亚洲最佳职场（中国大陆区）评选”主办方，
权益内容以实际兑现为准。

《心理韧性二十四讲》

前言：韧性——个人和组织的核心竞争力

第十三讲：人脉是解决困难的资源。

第一讲：压力来时，人是如何从“丧”到“崩”？

第十四讲：人缘好的人会挣得多，活得长吗？

第二讲：同样的压力，为何他抑郁了，她没事？

第十五讲：打造自己被信任的品牌。

第三讲：工作压力小了，我为什么还不爽？

第十六讲：优化关系的六种场景沟通。

第四讲：挑战压力，不需要“迈出”舒适区！

第十七讲：调认知和阿Q精神一样吗？

第五讲：你的选择模式，决定选择后的喜与忧。

第十八讲：把情绪困扰转为情绪价值。

第六讲：你的韧性六支柱都坚实吗？

第十九讲：个人、家庭、职业幸福的情绪配比。

第七讲：脑神经系统在压力下如何“运行”？

第二十讲：调试负面情绪的简快方法。

第八讲：逆境下想什么？会快速适应。

第二十一讲：逆境下的控制力是为所当为。

第九讲：逆境下做什么？会快速适应。

第二十二讲：在快速解决问题中提升控制力。

第十讲：牛人，才有很强的抗挫力吗？

第二十三讲：在逆境中提升成长的三种认知。

第十一讲：抗挫力强，也不需要硬抗。

第二十四讲：在逆境中提升成长的六种能力。

第十二讲：人际关系的本质是实用主义吗？



《职业父母养育孩子的五种修炼》

导语：职业父母养育孩子的五种修炼

第一讲：更新亲子教育的三个认知

第二讲：如何让孩子拥有真正的安全感

第三讲：如何让孩子拥有自控的责任感

第四讲：如何匹配孩子特质进行沟通

第五讲：调试、优化孩子情绪的沟通

第六讲：鼓励与赞美孩子的沟通

第七讲：帮助孩子有良好行为的沟通

第八讲：塑造孩子抗挫折的心理韧性

第九讲：预防、应对孩子的心理问题

第十讲：建设有能量、促成长的家风

